

# BUITEN GEWOON bij de Buitenman

Cees Weijtmans uit Tilburg is 62 jaar en heeft niet aangeboren hersenletsel (NAH). Aan tafel bij Landhoeve de Buitenman vertelt hij openhartig zijn verhaal.

Negen jaar geleden werd ik aangereden op mijn racefiets. Daar weet ik zelf niets meer van; ik werd wakker bij de EHBO-post van het Elisabethziekenhuis. Nadat ik genezen was verklaard probeerde ik mijn werk als timmerman/uitvoerder weer op te pakken. Maar zodra ik de keet binnenstapte was het alsof mijn collega's Arabisch spraken. De wereld leek ineens twee keer zo snel te gaan. Mijn vrouw Hanne is verpleegkundige op een neurologische afdeling en had al gezien dat er iets niet klopte, dus zij hamerde erop bij de artsen. Toen ik hoorde wat er aan de hand was wilde ik het niet geloven. Je leeft je leventje en ineens word je op allerlei gebieden beperkt. Dingen die voorheen vanzelfsprekend waren lukken niet meer: werken, autorijden, boodschappen doen, gesprekken volgen op verjaardagen. En dat frustrert, ik werd bozer en bozer op mezelf. Daarnaast ben ik veel gevoeliger geworden. Dat vind ik als man - en ex-bouwwakker - soms ook lastig te accepteren.

De mensen van Zorgatelier Buiten voorkomen dat ik tussen wal en schip val: ze helpen mij, maar ook mijn familie, om goed met mijn beperking om te gaan. Want NAH heb je niet alleen. Het fijne van Buiten is ook dat ik tussen gelijkgestemden zit, die ik niets uit hoeft te leggen. Ik heb er sociale contacten, maar ook rust en vrijheid om te doen wat ik wil. Zo ben ik al een tijdje bezig met een houtwerk. Ieder figuurtje beeldt een fase uit mijn leven uit: mijn opvoeding, diensttijd, mijn dochters, het ongeluk. Met de open dag (eind april 2016) hoop ik het af te hebben!

"Alsof mijn collega's Arabisch spraken..."



De Buitenman schenkt ruim 45 verschillende speciaalbieren

Plankje met lekkernijen van de boerderij van De Buitenman

Tekst: Sandra Willemen  
Fotografie: Tom van Limpt



Herberg • Boerderij  
Winkel • B&B • Restaurant

Buitenman 2 in Lage Mierde  
[www.debuitenman.nl](http://www.debuitenman.nl)

## LANDHOEVE BUITENMAN

Warm je na een stevige winterwandeling lekker op bij onze open haard. Misschien met een stukje huisgemaakte appeltaart? Lekker lang tafelen of met vrienden genieten van een plankje met een biertje of wijntje? Je bent van harte welkom in onze herberg! Onze gerechten bereiden we met producten uit de streek en van onze eigen biologische boerderij. De smaak te pakken? Neem onze producten mee naar huis uit onze boerderijwinkel. Moe en voldaan? Dan blijf je toch gezellig slapen!

## ZORGATELIER BUITEN



Creatieve dagbesteding, begeleiding en advies voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel.

Buitenman 3 in Lage Mierde  
[www.buiten.org](http://www.buiten.org)