

BUITEN GEWOON bij de Buitenman

Margo van Hoof uit Diessen is 45 jaar en heeft niet aangeboren hersenletsel (NAH). In de boerderijwinkel van Landhoeve de Buitenman vertelt ze openhartig haar verhaal.

In 2006 kreeg ik tijdens het korfbal een keiharde klap tegen mijn hoofd, toen ik achterwaarts tegen een tegenspeelster liep. In eerste instantie zei de huisarts: "Je hebt geen hersenschudding, anders was je niet zo fit." Maar die eerste nacht hoorde ik ineens allemaal zoemende geluiden in huis. Later bleek dat mijn hoofd door het hersenletsel omgevingsruis niet meer filtert en informatie langzamer verwerkt. Voor het ongeluk werkte ik in de patisserie van o.a. Hotel New York in Rotterdam en later in de keuken bij de Efteling. Maar in de horeca moet alles altijd heel vlug gebeuren, dat paste nu niet meer bij mij. Thuis een beetje hobbyen vind ik wel leuk; ik kan dan tussendoor rust nemen. Laatst heb ik meegedaan aan een wedstrijd voor het lekkerste Brabantse worstenbroodje, waarbij ik de tweede plaats heb behaald!

De eerste jaren na mijn ongeluk kon ik nergens tegen. Nu gaat het beter, als ik tenminste niet moe ben. Soms ga ik over mijn grenzen heen en dan komt alles weer keihard binnen. Op die momenten probeer ik op mijn ademhaling te letten en mijn lichaam goed te voelen; iets wat ik heb geleerd bij yoga en lichaamsgerichte therapie. Daarvoor moet ik me wel even terugtrekken. Bij zorgatelier Buiten kan dat; het is er lekker rustig en ze hebben een heerlijke, grote tuin. Op dinsdagochtend volg ik een cursus waarbij ik stapsgewijs verschillende schildertechnieken leer. De vrouw op dit schilderij (een variatie op 'Blauw Naakt' van Matisse) zit een beetje vooroverbogen, een houding die ik wel herken van net na mijn ongeluk. Maar inmiddels durf ik weer te zeggen: hier ben ik!

"Ineens hoorde ik allemaal zoemende geluiden"



Vlees van eigen koeien en varkens

Huisgemaakte mosterd-dille dressing

Tekst: Sandra Willemen
Fotografie: Tom van Limpt



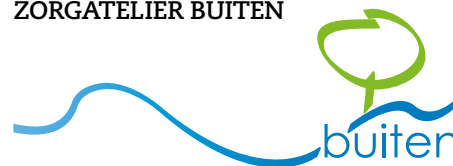
Herberg • Boerderij
Winkel • B&B • Restaurant

Buitenman 2 in Lage Mierde
www.debuitenman.nl

LANDHOEVE BUITENMAN

Na een stevige natuurwandeling is het heerlijk bijkomen op ons terras. Zeker met een stuk huisgemaakte appeltaart. Lekker lang tafelen of genieten van een plankje met een biertje of wijntje? Je bent van harte welkom in onze herberg! Onze gerechten bereiden we met producten van onze eigen biologische boerderij uit de streek. De smaak te pakken? Neem onze producten mee naar huis uit onze boerderijwinkel!

ZORGATELIER BUITEN



Creatieve dagbesteding, begeleiding en advies voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel.

Buitenman 3 in Lage Mierde
www.buiten.org