

# BUITEN gewoon bij de Buitenman

Marjolein van Loon is 56 jaar en heeft Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) als gevolg van MS. Op het terras van Landhoeve de Buitenman vertelt ze openhartig haar verhaal.

Fotografie: Tom van Limpt • Tekst: Sandra Willemen

Vijfentwintig jaar geleden werd ik 's nachts ineens erg ziek: er bleek een zeldzame bacterie in mijn ruggenmerg beland te zijn. Hierdoor verergerde de MS, die op mijn 37e al was vastgesteld, ineens flink. Vanaf dat moment kon ik niet meer lopen en kreeg ik meer moeite met plannen en me concentreren. Na negen weken ziekenhuis en ruim tien maanden revalidatiecentrum mocht ik naar huis. Gelukkig waren we, net voordat ik ziek werd, verhuisd naar een appartement waar alles al gelijkvloers was.

Inmiddels ben ik best wel handig met mijn rolstoel, waardoor er toch nog veel dingen mogelijk zijn. Zo passen mijn man en ik twee dagen per week op onze kleinzoon, wat me heel veel voldoening geeft. Als ik nog gewerkt had, zou dat niet gekund hebben. Ik doe nu wel vrijwilligerswerk, maar daarbij kan ik zelf mijn tijd indelen. Niets is meer vanzelfsprekend, daardoor leef ik het leven veel bewuster. Ik geniet meer van kleine dingen, zoals van vogels in de bomen of mooie wolken. En mijn man geniet met me mee. Ik ben opener geworden en voel haarfijn aan of wat mensen tegen me vertellen klopt. Ik was al een gevoelsmens, maar dat ben ik nog meer geworden.

Voordat ik bij Zorgatelier Buiten kwam, was ik helemaal niet creatief; mijn man zette bij ons altijd de knopen aan! Maar mede dankzij de begeleiding van Marthe en Tejo sta ik vaak versteld van mezelf. Het beeld op de foto heb ik voor het huwelijk van mijn dochter gemaakt; het symboliseert voor mij de band van ons gezin. ♦



Mals vlees van de eigen boerderij

Keuze uit verschillende BBQ arrangementen

“Niets is meer vanzelfsprekend”

## Landhoeve Buitenman

Na een stevige wandeling is het heerlijk bijkomen op ons terras. Zeker met een stuk huismgemaakte appeltaart. Uitgebreid tafelen of genieten van een plankje met een borrel? Je bent van harte welkom in onze herberg! Onze gerechten bereiden we met producten van onze eigen biologische boerderij en uit de streek. De smaak te pakken? Neem dan onze producten mee naar huis uit onze boerderijwinkel!



Buitenman 2 in Lage Mierde  
[www.debuitenman.nl](http://www.debuitenman.nl)

## Zorgatelier Buiten

In ons moderne zorgatelier Buiten bieden wij mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) een unieke vorm van (creatieve) dagactiviteiten, begeleiding en fysiotherapie. Met een zinvolle en stimulerende dagbesteding kunt u de draad van het leven weer oppakken en ontdekt u nieuwe talenten.



Buitenman 3 in Lage Mierde  
[www.buiten.org](http://www.buiten.org)